

お試し体験

令和4年度野中生涯学習センター生涯学習振興事業

ベリーダンス教室

エキゾチックで美しい所作が特徴のベリーダンス。

中東の魅惑的な音楽に合わせて踊れば、美容（痩身）・健康（腸活）・ストレス発散などに。

今回は、初めて体験する方を対象に、

- ①ウオーミングアップ、②インナーマッスルのトレーニング、③ベリーダンスの基礎、
④基礎を組み合わせ曲に合わせて踊ってみるなど、楽しく学ぶプログラムとなっています。

3/18^土
19:00~20:30

場所：野中生涯学習センター

募集人員：15人

対象：成人女性

受講料：無料

講師：サラベリーダンススタジオ（諏訪野町）
インストラクター 石井 花織 氏



17歳でベリーダンスと出会い、その世界観に魅了。
出産・育児を経て、2021年うきは市や久留米市でスタジオを開講。2022年久留米まつり水の祭典を始め各地のイベントに出演。

準備する物：マスク・動きやすい服装・
ヨガマット（持っている人）・
水分補給用の飲み物・ハンドタオル等

申込み：2/18(土)10時から先着順に受付
定員になり次第締め切ります

申込方法：電話、FAXで。HPから申込可（QRコード）

HPからも申込できます。

<https://www.nonaka-gakushu.jp/>

「野中生涯学習センター」QRコード



アクセス

- 徒歩・・・西鉄久留米駅から約10分
- バス・・・JR久留米駅より約15分、西鉄久留米駅より約5分
西鉄バス1・7・8・9・20・22・25系統。「文化センター前」下車
主な行き先は、「吉井」「田主丸」「信愛学院」など
- 駐車場あります

お問い合わせ・お申込み

久留米市野中生涯学習センター

〒839-0862 福岡県久留米市野中町1075-2
Tel.0942-34-4996 Fax.0942-34-5018
<https://www.nonaka-gakushu.jp/>



キラリ米久留米
輝く、人・まち。

久留米市イメージキャラクター

くるっぽ

