

昨年度のストレッチング教室のようす

場所 ■ 野中生涯学習センター

募集人数 20名 対象 一般成人

健康運動指導士 正木愛奈花 氏 (久留米大学卒業生)

昨年も、計8回のストレッチング教室を担当しました。 現在は、ボディケアのセラピストとして働いています。

準備する物

- ・マスク
- 動きやすい服装
- ・水分補給用の飲み物
- ハンドタオル等

ストレッチ用マットや バインダーは 用意しています

お申込み 10/8(土)午前10時から先着順

(定員になり次第締め切ります。)

お申込み方法 ■ 電話またはFAXで。

※番号はお間違えないようお願いします。

Tel.0942-34-4996 Fax.0942-34-5018

HPからも申込できます。

https://www.nonaka-gakushu.jp/



「野中生涯学習センター」QRコード

入館時の手指消毒、検温にご協力お願いいたします。会場内テーブル、椅子など はあらかじめアルコール消毒を行います。また換気のため窓を開けさせていただ きます。感染予防のため大きな声での会話や、身体接触などは控え他の参加者と の間隔を取りマスクの着用を、お願いいたします。

アクセス

- ■徒歩・・・西鉄久留米駅から約10分
- ■バス・・・JR久留米駅より約15分、西鉄久留米駅より約5分 西鉄バス1・7・8・9・20・22・25系統。「文化センター前」下車 主な行き先は、「吉井」「田主丸」「信愛学院」など
- ■駐車場有ります

お問い合わせ・お申込み

久留米市野中生涯学習センター

〒839-0862 福岡県久留米市野中町1075-2 Tel.0942-34-4996 Fax.0942-34-5018 https://www.nonaka-gakushu.jp/



