

令和4年度

楽しく学ぶ!

受講無料

認知症予防講座

安心してセカンドライフを送るために楽しく学ぶ



当センターでは、市民の皆さんに学習の場を提供するとともに、自主的な生涯学習活動を推進しています。

6/20(月)

認知症の理解
(認知症のケア)

7/4(月)

認知症の予防
(思い出を書こう、語ろう)

8/1(月)

最適な「MYライフ & エンディング」を考えよう
(エンディングノートセミナー認知症編)

いずれも時間は、13時30分～15時。終了後、血管年齢測定など健康測定会を予定しています。ぜひご参加ください。

会場 久留米市野中生涯学習センター「軽運動室」(1階)
定員 各回 20人程度
参加費 無料
その他 受講中は必ずマスクをご着用ください。

講師 小林 良太氏
明治安田生命保険相互会社 久留米営業所長

これまで「死亡保障」「医療保障」が中心であった生命保険ですが、近年「介護保障」に関心を持たれる方が増えてきていることから、今回は認知症をテーマとして基礎知識から楽しく3回シリーズで学びます。

参加申込

それぞれ開催日の前日までに、電話・FAX または窓口へ。
定員になり次第締め切ります

Tel.0942-34-4996 Fax.0942-34-5018

入館時の手指消毒、検温にご協力お願いいたします。会場内テーブル、椅子などはあらかじめアルコール消毒を行います。また換気のため窓を開けさせていただきます。感染予防のため大きな声での会話や、身体接触などは控え他の参加者との間隔を取りマスクの着用を、お願いいたします。



お問い合わせ

久留米市野中生涯学習センター (公益財団法人 久留米文化振興会)

〒839-0862 福岡県久留米市野中町1075-2 Tel.0942-34-4996 Fax.0942-34-5018

【開館時間】9:00～21:00(日曜日は17時まで) 【休館日】第1・3月曜日/国民の休日/年末年始

主催:公益財団法人 久留米文化振興会